

7月(後半)-8月(前半)の主な行事予定

日	曜	7月(後半)	日	曜	8月(前半)
14	火	シルバー健康体操	3	月	おもちゃライブラリー
15	水	レモンの会	4	火	いきいき健康クラブ
		平沢民児協定例会	5	水	レモンの会
17	金	切り絵教室	10	月	おもちゃライブラリー
		白百合会サロン	12	水	さくらクラブ
19	日	ラジオ体操の日	17	月	おもちゃライブラリー
21	火	いきいき健康クラブ	18	火	いきいき健康クラブ
22	水	さくらクラブ	19	水	レモンの会
28	火	シルバー健康体操			平沢民児協定例会



仲町まつりについて

会場:仲町交流センター
 時間:16:00~まつり開始
 (15:00~こどもコーナー)
 内容:子ども神輿
 模擬店
 ダンス
 クイズ
 仲町おどり
 抽選会



まちなかオアシスを設置しました。

仲町交流センターはまちなかオアシスです。
 暑さをしのぐ一時休憩所としてご利用ください。

熱中症対策

熱中症は対応が遅れると生命に危険が及びます。
 次の予防策を実践して今年の夏を元気に
 過ごしましょう。

- 帽子や日傘で直射日光を避ける。
- 喉が渇いていなくてもこまめに水分補給を行う。
- 暑い場所での長時間の運動や作業を避ける。
- 無理をせず適度に休憩を。
- 閉めきった車内に子供だけを残さない。
- エアコンなどの使用を無理に我慢しない。
- マスクをするときは適宜外して休憩を。

高齢者や乳幼児は特に注意です。!!

交流センター事務員の募集

仲町学区在住でコミュニティ活動に興味のある方を募集しています。
 人員 若干名;8:30-17:00,17:00-21:00等
 詳細は面談にて

地域包括支援センターについて

生活の中で不安なこと相談したいことはありませんか? 地域包括支援センターは高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らしていただけるように医療・介護・福祉などさまざまな面から高齢者やそのご家族を支えています。相談内容に応じて適切な機関と連携して解決に努めます。地域の方など誰でも大丈夫。まずはご相談ください。

『銀砂台(☎33-6500)』が仲町学区の地域包括支援センターになります。

『仲町交流センターだより』はホームページからもご覧いただけます。

URL:<https://c-nakama.com/>

