

# 健康講座のご案内

## 健康寿命をのばそう ～慢性腎臓病の予防について～

講師：植田敦志 先生  
ひたち腎臓病・生活習慣病クリニック  
たんぽぽ院長

日 時：2026年2月26日(木)  
場 所：仲町交流センター ホール  
時 間：14:00～15:00  
申し込み：仲町交流センターにお電話で  
(1月12日から)

**皆様お誘いあわせの上ご参加ください**

仲町学区コミュニティ推進会  
仲町地区社会福祉協議会  
平沢地区民生委員児童委員協議会

問い合わせ先：

仲町交流センター Tel.21-5564 生涯学習推進部 担当(山元)(藤田)

この回覧はホームページからもご覧いただけます。

URL:<https://c-nakama.com/>

