

7月(後半)-8月(前半)の主な行事予定

日	曜	7月(後半)	日	曜	8月(前半)
15	火	いきいき健康クラブ	5	火	いきいき健康クラブ
16	水	レモンの会	6	水	レモンの会
18	金	切り絵教室 白百合会サロン	8	金	おしゃべりサロン
20	日	ラジオ体操の日 参議院選挙(投票日)	12	火	シルバー健康体操
22	火	シルバー健康体操	13	水	さくらクラブ
23	水	さくらクラブ	15	金	白百合会サロン
			19	火	いきいき健康クラブ
			20	水	レモンの会



仲町まつりについて

8月30日(土)「仲町まつり」を仲町交流センター駐車場にて開催します。皆様の参加をお待ちしております。



(昨年は仲町まつりを9月初めに開催しましたが県知事選の投票日が予定されたため8月の終わりに開催する予定です。) 詳細は別途発行の回覧等をご参照ください。

通学路清掃を行いました。

5月24日(土)に通学路の清掃を行いました。保護者、児童、学校の先生とコミ推の関係者 82名が集合し約2時間の作業できれいで安全な通学路になりました。参加者の皆さんありがとうございました。

地域包括支援センターについて

生活の中で不安なこと相談したいことはありませんか？地域包括支援センターは高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らしていけるように医療・介護・福祉などさまざまな面から高齢者やそのご家族を支えています。相談内容に応じて適切な機関と連携して解決に努めます。地域の方など誰でも大丈夫。まずはご相談ください。

『銀砂台(☎33-6500)』が仲町学区の地域包括支援センターになります。

『仲町交流センターだより』はホームページからもご覧いただけます。

URL:<https://c-nakama.com/>



まちなかオアシスを設置しました。

仲町交流センターはまちなかオアシスです。暑さをしのぐ一時休憩所としてご利用ください。

熱中症対策

熱中症は対応が遅れると生命に危険が及びます。次の予防策を実践して今年の夏を元気に過ごしましょう。

- 帽子や日傘で直射日光を避ける。
- 喉が渇いていなくてもこまめに水分補給を行う。
- 暑い場所での長時間の運動や作業を避ける。
- 無理をせず適度に休憩を。
- 閉めきった車内に子供だけを残さない。
- エアコンなどの使用を無理に我慢しない。
- マスクをするときは適宜外して休憩を。

高齢者や乳幼児は特に注意です。!!

