

仲町地区 社協だより

仲町地区協議会
 社会福祉協議会
 発行責任者 孝介
 仲町交流センター内
 TEL 21-5564
 第一印刷株
 TEL 22-6281

社協 顕彰

11月12日(火) シビックセン
 ターに於いて、令和6年度日立市
 社会福祉協議会会長顕彰があり
 ました。



▲勝谷睦子さん

今回の顕彰は、高鈴町にお住い
 の、山元外志子さん、勝谷睦子さ
 んです。謹んでお祝い申しあげま
 す。お二人は、おもちゃライブラ
 リー、おしゃべりサロン、また、広
 報部員として15年以上にわたり

地域福祉活動に積極的に協力さ
 れました。
 これからも地域のためによろ
 しくお願いいたします



▲中央が山元外志子さん

キーパーソン会議

安心ネット事業部で、年4回実
 施しております「キーパーソン会
 議」会議では事務局から、あんし
 ん・安全ネットワーク強化事業に
 ついての報告後、グループに分か

れて、対象者の近況や生活状況等
 を報告、その中で問題点事項や支
 援の必要性等について話し合い
 を行っております。

会議には、県社協、市社協、地域
 包括センター銀砂台の担当者にも
 参加して頂き、支援活動の強化
 を図っております。オブザーバー
 として他学区からの参加もあり
 ました。

おもちゃライブラリー

未就学児と保護者の遊びとい
 こいの場であるおもちゃライブ
 ラリー。毎月第1、第2、第3月曜
 日の10時から実施しております。
 昨年は、おもちゃ図書館全国連
 絡会から、21種類の新しいおも
 ちゃセットをいただきました。

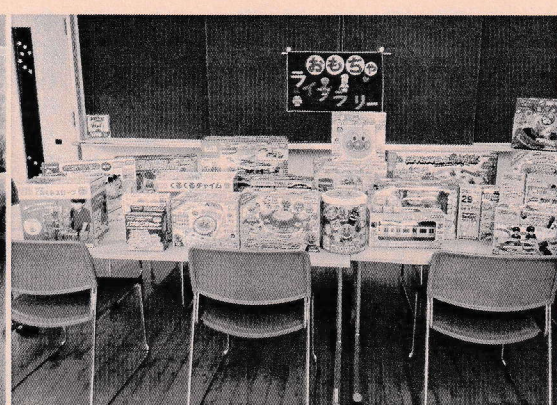
11時からのおやつ時間は、
 淹れたてのコーヒートと麦茶、おい
 しいおやつをみんなでいただき
 ます。
 学区内外を問わず利用できま
 すので皆さまどうぞ遊びにきて
 ください。

みんなの運動教室

毎年恒例になっております「仲
 町みんなの運動教室」が4回コー
 スで実施されました。
 延べ40名の参加があり、楽しく
 行うことができました。



▲新しいおもちゃで!!



▲たくさんのおもちゃセット





10 / 1 タオルなどを使って楽しく運動

10 / 15 脳とからだを活性化！

11 / 15 健康づくりのための運動

11 / 19 シルバーリハビリ体操

▲みんなの運動教室の様子



▲シルバーリハビリ体操

椅子に座って、床に座って、寝ていて、立っていて等、道具を使わずに出来る体操です。

シルバーリハビリ体操とは、関節の動く範囲を広げたり、力をつけることで、最後まで人間らしく過ごせるようにする介護予防体操です。

シルバーリハビリ体操教室

※講話「あなたの食事バランスは？」

椅子に座って出来る体操が多く、健康寿命を延ばすためにも毎日実施することをお勧めします。

詳しくは担当民生委員にお問い合わせください。

今回は、市社協の職員、民生委員、交流センターの職員ほか、「ただいまコーヒー」のオーナーも加わったの作業でした。きれいななったお庭を見て利用された方の嬉しそうな笑顔が印象的でした。



▲すっかりきれいになりました

あんしん・安全ネットワークチーム(見守りチーム)を対象に簡単なお庭の草取りやお家の片づけを実施しております。

軽度作業支援事業

毎月第2・第4火曜日午後1時30分〜3時まで仲町交流センターで実施しており、どなたでも参加できます。

館澤さん、長い期間にわたりお世話になりました。ありがとうございます。ございました。

※民生委員・児童委員は、地域の福祉ボランティアです。様々な問題でお困りの方の相談に応じ、地域住民と行政とのパイプ役を務め問題解決の手助けをしています。

主任児童委員の紹介

館澤徹さんの退任にともない、令和6年9月より、水庭雅恵さんが就任されました。よろしくお願いたします。



▲みんなで力をあわせて作業