

# 7月21日(日)は・・・



## 第3回 日立市一斉ラジオ体操の日

日立市内全域で  
ラジオ体操が行われます♪

仲町学区は・・・

場所

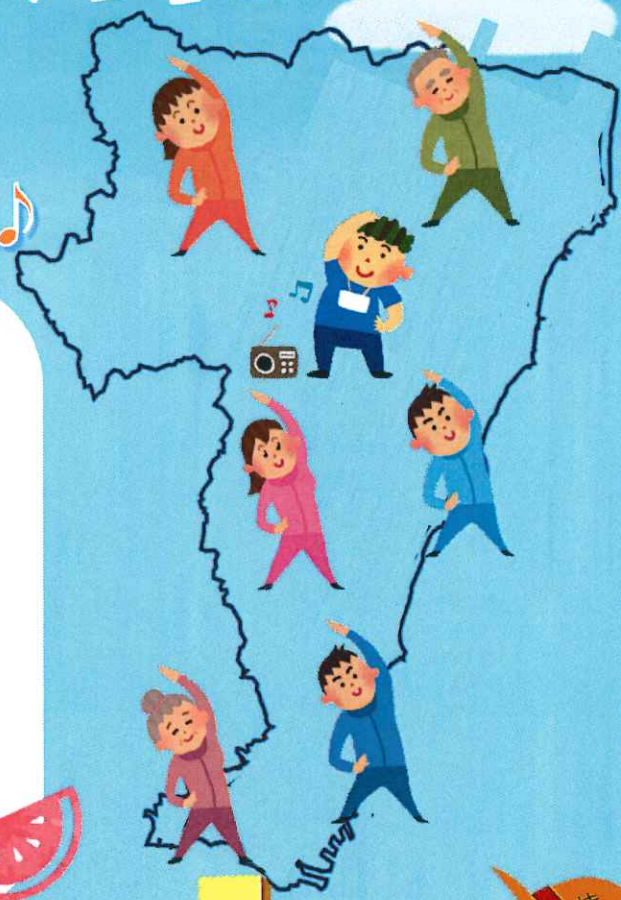
仲町交流センター 駐車場  
(日立市宮田町4-4-15)

時間

午前6時30分から実施

集合時間 午前6時20分

みなさん、ぜひお越しください!!

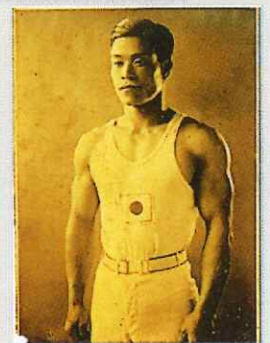


郷土の宝 遠山 喜一郎さん

ラジオ体操は、日立市出身の遠山喜一郎さんが  
考案したものです。ラジオ体操を日課にして、地域の

～「日立市一斉ラジオ体操の日」とは?～  
市民一丸となってラジオ体操に取り組むことで  
郷土の宝、『ラジオ体操』の更なる普及を願い  
夏休み最初の日曜日を  
「日立市一斉ラジオ体操の日」として  
日立市ラジオ体操普及協議会が決めました!!

コミュニケーション作りや、  
健康づくりに励みましょう♪



<問い合わせ先>

仲町学区コミュニティ推進会 TEL: 21—5564

協力: 仲町学区健康づくり推進員