

# 仲町地区 社協だより

仲町地区  
社会福祉協議会  
発行責任者 原 孝介  
仲町交流  
センター内  
TEL 21-5564  
第一印刷(株)  
TEL 22-6281

## キーパーソン会議

1月29日(月)午後1時30分から仲町交流センターホールにて今年度3回目の『キーパーソン会議』を開催しました。会議では事務局からあんしん・安全ネットワーク強化事業について報告の後、地域を4グループに分けてあんしん・安全ネットワークチーム対象者の近況や生活状況等を報告。問題点事項や支援の必要性等について話し合いを行いました。会議には市社協や地域包括支援センター銀砂台の担当者にも参加頂き、支援活動の充実強化について情報交換をしています。

## みんなの運動教室

毎年恒例になっております「みんなの運動教室」が4回コースで



▲みんなの運動教室の様子

実施されました。延べ45名の参加があり、楽しく和やかな雰囲気の中行うことが出来ました。

- ① 脳とからだを活性化
- ② 健康づくりのための運動
- ③ タオルを使って楽しく運動
- ④ シルバーリハビリ体操

\*講話「オーラルフレイル」  
椅子に座って出来る体操もあり、健康寿命を延ばすためにも毎日実施することをお勧めします。

## 軽度作業支援事業

「小さなお助け隊」として平成30年に発足しました。ボランティアの協力により、簡単なお庭の草取りやお家の片づけ等実施しております。

対象者は、あんしん・安全ネットワークチーム(見守りチーム)に入っている方です。詳しくは担当の民生委員にお問い合わせください。



▲軽度作業支援事業の様子

## ふれあい事業部紹介

仲町いきいき健康クラブ

\*仲町交流センター

毎月第1・第3火曜日10時から

おもちゃライブラリー

\*仲町交流センター

毎月第1・第2・第3月曜日

10時から

シルバー健康体操

\*仲町交流センター 毎月

第2・第4火曜日13時30分から

ふれあいサロン

仲町学区には8つのサロンがあります。

①サロンわかば

\*仲町交流センター 毎月第1

火曜日

②白百合会サロン

\*仲町交流センター 毎月第3

金曜日

③おしゃべりサロン

\*仲町交流センター 毎月第2

金曜日

④柴の沢サロン

\*高鈴少年広場 毎月・金



⑤ひまわりサロン

\*高鈴少年広場毎月水曜日

⑥高鈴台サロン

\*高鈴台団地公民館毎月第1・第3金曜日

⑦新町サロン

\*新町公民館毎月第4月曜日

⑧白銀サロン

\*榎平公民館毎月第3木曜日

サロンは、概ね65歳以上の方ならどなたでも参加できます。令和6年度も各サロン楽しく参加出来るように工夫をこらした計画を立てております。

詳しくは事務局にお問い合わせください。

おもちゃライブラリー

未就学児と保護者の遊びといこいの場であるおもちゃライブラリー。毎回多くの子どもたちで賑わっております。

ボランティアの方が始まる前に、おもちゃの消毒や準備をしてください。11時からのおやつの中には

淹れたてのコーヒーと麦茶、おいしいお菓子をみんなで頂きます。とても好評です。学区内外を問わず利用できます。どうぞ遊びにきてください。



▲親と子のサポーターと一緒に

おしゃべりサロン

2月9日(金) 10時から仲町交流センターホールにて参加者12名でおしゃべりサロンを開催しました。

最初に裏川さんによるシルバリーハビリー体操を行い、そのあと、「平沢中の今むかし」のビデオを鑑賞しました。

生徒数も多く、運動会や学校行事は盛大で懐かしい映像がたくさん出てきました。



▲おしゃべりサロンの様子

民生委員・児童委員の紹介

平沢地区民生委員児童委員協議会

会長 上野 郁夫

(加性町内会)

副会長 矢吹 順子

(東仲町・久保田日鉦アパート)

高島 友子

(栄町・久保田県営アパート)

大沼 文江

(新町町会)

福地 久恵

(芝内睦会・柴の沢・曙親会・芝内日の出)

石渡 康子

(ヒルタウン桜ヶ丘・日鉦桜が丘アパート・白鳥ハイツ・オークヒル高鈴アパートⅡ)

菊地 正春

(榎平)

菅原 康宏

(高鈴台団地自治会(上))

山元 信和

(高鈴台団地自治会(下)・本地区・高鈴町5丁目37)

福田 博子

(鹿野場団地・鹿野場ハイツ・うらら会・みどり会・さつき会・芝一会)

小林 則子

(本町第4町内会・桐木田自治会)

海老名 くみ子

(西仲町1から3町内)

あなたの身近な相談相手

民生委員・児童委員は、地域の福祉ボランティアです。さまざまな問題でお困りの方の相談に応じ、地域住民と行政とのパイプ役を務め問題解決の手助けをしています。