



8月(後半)-9月(前半)の主な行事予定

日	曜	8月(後半)	日	曜	9月(前半)
16	水	レモンの会	1	金	テーブル茶道体験会
18	金	白百合会サロン/出張刃物研ぎ	4	月	おもちゃライブラリー
21	月	おもちゃライブラリー	5	火	いきいき健康クラブ
22	火	シルバー健康体操			サロンわかば
23	水	さくらクラブ	6	水	レモンの会
27	日	ヴァイオリンとピアノの調べ	8	金	おしゃべりサロン
			11	月	おもちゃライブラリー(子育て相談)
			12	火	シルバー健康体操
			13	水	さくらクラブ
			15	金	切り絵教室
					白百合会サロン



8,9月のおもちゃライブラリー

8月21日(月):おもちゃで遊ぼう
 9月 4日(月):おもちゃで遊ぼう
 9月11日(月):おもちゃで遊ぼう
 (保育士さんに子育て相談ができます。)

11時からのティータイムも好評です。
 学区内外を問わず遊びに来てね!!

交流センターから

7月8日(土)に行われた第2回目の除草作業には41名の参加がありました。皆さんのご協力で交流センターの雑草がなくなり見ちがえるようにきれいになりました。ご協力ありがとうございました。

次回は10月14日に実施する予定です。

地域包括支援センターについて

生活の中で不安なこと相談したいことはありませんか?地域包括支援センターは高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らしていけるように医療・介護・福祉などさまざまな面から高齢者やそのご家族を支えています。相談内容に応じて適切な機関と連携して解決に努めます。地域の方など誰でも大丈夫。まずはご相談ください。

仲町学区は『銀砂台(☎33-6500)』が地域包括支援センターになります。

熱中症を予防するために

仕事や運動しているときだけでなく**就寝中など室内にいるときでも熱中症になることがあります。**特に高齢者、乳幼児は注意が必要です。

- 外出時は帽子や日傘で直射日光を避ける。
- 喉が渇く前にこまめに水分補給を行う。
- 暑さが避けられない場所での長時間の運動や作業をしない。
- 適度に休憩を取り体調が悪いときは無理をしない。
- 閉めきった車内は高温となりやすい。絶対にわずかな時間でも子供だけを残して車からはなれない。
- 家の中でも無理に暑さを我慢せずエアコンや扇風機を使う。
- 気温、湿度が高い中でマスクを着用すると熱中症のリスクが高くなるおそれがある。適宜マスクを外して休憩する。

『仲町交流センターだより』はホームページからもご覧いただけます。

URL:<https://c-nakama.com/>

