



▲大畑会長のご挨拶

2月2日(木)仲町交流センターにおいて、令和4年度3回目のキーパーソン会議を開催しました。会議の中では全体を4グループに分け、あんしん・安全ネットワークチーム対象者の近

キーパーソン会議



仲町地区 社会福祉協議会
発行責任者 大畑 信一
仲町交流センター内
TEL 21-5564
第一印刷棟
TEL 22-6281

健康運動教室

況報告や、生活状況等について、何か問題点はないか、あればそれに対してどのような対策が有るかを話し合いました。会議には市社協、地域包括支援センター、銀砂台の担当者も入って頂きました。また、今回は水木地区社協、諏訪地区社協の方々も特別に入って頂き一緒に会議を進めました。

日立市健康づくり推進課との共催で、今年度も健康運動教室を実施しました。

- ①タオルなどを使って楽しく運動。フィットネスインストラクター小林紀子先生
- ②脳とからだを活性化スクエアステップ。早川利恵先生。
- ③健康づくりのための運動(ストレッチ運動等)。健康運動指

社協顕彰

④シルバリーハビリ体操と講話「フレイル予防のための食生活」シルバリーハビリ体操指導士大竹勝幸先生。栄養士、保健師。延べ55名の方々が参加して健康づくりに励みました。



▲フレイル予防を学ぶ

11月22日(火)日立シビックセンターホールに於いて、令和4年度日立市社会福祉協議会会長顕彰がありました。



▲おめでとうございます

今回の顕彰者は、在職9年以上民生委員として活動された、福地久恵さん、海老名くみ子さん、小林則子さん。
長年にわたり地域福祉活動に積極的に参加、協力された、ひまわりサロンの酒井清八さん、佐藤正雄さん。5名のみなさまおめでとうございます。
これからも地域のためによりしくお願いいたします。

令和5年度民生委員
児童委員紹介

令和4年12月1日付けで次の
方々が厚生労働大臣より民生委
員児童委員として委嘱されまし
たので紹介いたします。任期は3
年間で、令和7年11月30日までで
す。 全員再任(敬称略)

委員名 担当地区



平沢地区民生委員
児童委員協議会
会長 上野 郁夫

加性町内会



平沢地区民生委員
児童委員協議会
副会長 山元 信和

高鈴台団地
自治会(下)
本地区
高鈴町五丁
目37番地



高島 友子

栄町
久保田県営
アパート



大沼 文江

新町町会



福地 久恵

芝内睦会
柴の沢
曙親会
芝内日の出



石渡 康子

ヒルタウン
桜ヶ丘、日
鋳桜ヶ丘ア
パート、白
鳥ハイツ、
オークヒル
高鈴パート
II



菊池 正春

榎平



菅原 康宏

高鈴台団地
自治会(上)



福田 博子

鹿野場団地
鹿野場ハイ
ツ、うらら
会、みどり
会、五月会
芝一会



小林 則子

本町第4町
内会、桐木
田自治会



海老名くみ子

西仲町1カ
ら3町内



矢吹順子

東仲町
久保田日鋳
アパート



館澤 徹
主任児童委員

編集後記

昨年未任命されました民生委
員の方々の写真と担当地区を紹
介いたしました。種々ご相談願
います。