

令和5年度 仲町いきいき健康クラブ 活動予定

【会場：仲町交流センター】

〈第1・3火曜日 10:00～11:30〉

月	日	内 容	月	日	内 容
4	4	お花見ゲーム、スルットカーリング	4	18	サイコロゲーム
5	2	ミュージックケア①（市社協）	5	16	オーバルボール
6	6	バードヒット	6	20	卓上カーリング
7	4	薬剤師講話（市社協）	7	18	公式輪投げ
8	1	中学生との交流会	8	15	お休み
9	5	ペタンク	9	19	ハーモニーフレンズ（市社協）
10	3	運試し的当てゲーム	10	17	ミニ運動会
11	7	もみじ狩り、スティックカーリング	11	21	ポケットボール
12	5	ミュージック・ケア②（市社協）	12	19	クリスマス会
1	2	お休み	1	16	羽根っこゲーム
2	6	ガラッキー	2	20	おひな様ゲーム
3	5	トライアングルキャッチ	3	19	新聞ゴルフ

- 各自、飲み物をご持参ください。
- 動きやすい服装でご参加ください。
- 健康手帳も忘れずにご持参ください。
- マスクを着用してください。
- 自宅で検温、体調確認してください。
- 時間に余裕をもってお越しください。
- 上履きをご持参ください。

※この「予定表」は変更になる場合がありますのでご了承ください。
 ※今年度のバス研修は中止となりました。



※連絡先：仲町交流センター

TEL：21-5564