



## 1月の主な行事予定

日	曜	行事	日	曜	行事
1~3		休館	16	月	おもちゃライブラリー
4	水	レモンの会	17	火	いきいき健康クラブ
6	金	クラフト教室	18	水	レモンの会
10	火	シルバー健康体操	20	金	切り絵教室
11	水	スマホ教室 さくらクラブ	24	火	白百合会サロン シルバー健康体操
13	金	おしゃべりサロン	25	水	さくらクラブ

あけまして  
おめでとうございます。

今年も事務員一同 交流センターが  
楽しい場所になるように頑張ります。  
本年もよろしくお祈いします。  
運営委員会 委員長 大畑信一  
事務員 一同



## 1月のおもちゃライブラリー

1月 2日(月):お休み  
1月 9日(月):お休み  
1月16日(月):おもちゃで遊ぼう  
(保育士さんに親と子の相談ができます。)  
**11時からのティータイムも好評です。**  
学区内外を問わ  
ず遊びに来てく  
ださいね!!

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザ  
の同時流行に備えましょう。

## ◆早期のワクチン接種

- 新型コロナウイルスワクチンの接種
- インフルエンザワクチン予防接種

## ◆生活習慣を整えよう

- 栄養バランスのとれた食事  適度な運動  十分な睡眠
- 喫煙, 過度の飲酒は控える

## ◆日常での感染対策

- こまめな換気  適切なマスクの着用
- こまめな手洗い・消毒の徹底  人との距離の確保

## ◆準備しておくといいもの

- 食料品や日用品(最低5日分)  服用中の薬, 市販の  
解熱剤や咳止め薬  抗原検査キット(1人/2回分以上)
- 生理用品や乳幼児・高齢者のための衛生用品

## みそづくり教室

- 1.日時:2月4日(土)13:00~
- 2.場所:仲町交流センター
- 3.募集:20名
- 4.会費:2,500円  
(味噌5Kg:麹倍量)
- 5.講師:蛭田三雄先生
- 6.申込:12月12日から



詳細は回覧をご覧ください。

## 地域の皆様へのお願い

仲町小学校児童の登下校時間帯(午前7時30分~8時)(午後15時30分~16時)に犬の散歩・  
ウォーキング・買い物などでの何気ない見守りをお願いします。地域の子供たちを地域の目  
で。皆様のご協力をよろしくお願いします。

『仲町交流センターだより』はホームページからもご覧いただけます。

URL:<https://c-nakama.com/>

