



## 8月の主な行事予定

日	曜	行事	日	曜	行事
1	月	おもちゃライブラリー	14	日	休館
2	火	いきいき健康クラブ	15	月	休館
3	水	日立理科クラブによる工作教室 レモンの会(ストレッチ体操)	16	火	いきいき健康クラブ
6	土	今年だけの特別な夏祭り	17	水	レモンの会(ストレッチ体操)
8	月	おもちゃライブラリー	19	金	出張刃物研ぎ 切り絵教室
10	水	さくらクラブ(ストレッチ体操)	24	水	さくらクラブ(ストレッチ体操)
13	土	休館	28	日	ヴァイオリンとピアノの調べ

### 夏まつりについて

8月6日(土)16:30-から「今年だけの特別な夏祭り」を開催します。皆様の参加をお待ちしております。詳細は回覧を参照ください。



### 8月のおもちゃライブラリー

**8月1日(月):おもちゃで遊ぼう。**  
(保育士さんに親と子の相談ができます。)  
**8月8日(月):おもちゃで遊ぼう。**  
11時からのティータイムも好評です。  
**学区内外を問わず遊びに来てくださいね。**



### 地域包括支援センターについて

生活の中で不安なこと相談したいことはありませんか? 地域包括支援センターは高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心してくらしたいけるように医療・介護・福祉などさまざまな面から高齢者やそのご家族を支えています。相談内容に応じて適切な機関と連携して解決に努めます。地域の方など誰でも大丈夫。まずはご相談ください。  
仲町学区は『銀砂台(☎33-6500)』が地域包括支援センターになります。

### 熱中症を予防するために

仕事や運動しているときだけでなく**就寝中など室内にいるときでも熱中症になることがあります。**特に高齢者、乳幼児は注意が必要です。

- 外出時は帽子や日傘で直射日光を避ける
- こまめに水分補給を行う
- 暑さが避けられない場所で長時間の運動や作業をしない
- 適度に休憩を取り体調が悪いときは無理をしない
- 閉めきった車内は高温となりやすいためわずかな時間でも絶対に子供だけを残して車からはなれない
- 家の中でも無理に暑さを我慢せずエアコンや扇風機を使う
- 気温、湿度が高い中でマスクを着用すると熱中症のリスクが高くなるおそれがあるので周囲の人との距離を十分に取って適宜マスクを外して休憩する

