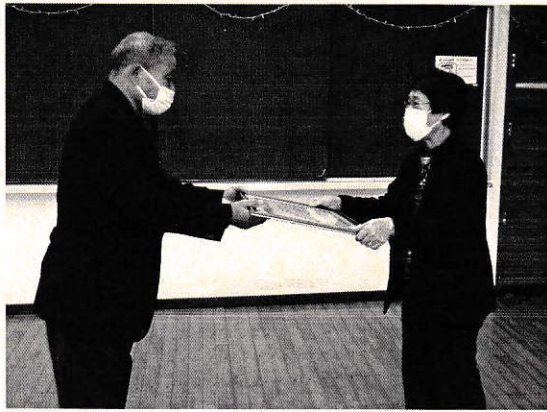


仲町地区
社協だより

仲町地区
社会福祉協議会
発行責任者
大畑 信一
仲町交流
センター内
TEL 21-5564
第一印刷(株)
TEL 22-6281

**社協顕彰者を
お祝いする会**

12月14日仲町交流センターにおいて、令和三年度社協顕彰者をお祝いする会が開催されました。今回の日立市社会福祉協議会会長顕彰者は、懐メロあつたかサロンの齊藤貞子さん。
長年にわたり地域活動に積極的に参加、協力されてこられたこ



▲社協顕彰を受ける齊藤さん



▲お祝いとお茶会をする皆さん

とが認められました。例年、ふくしのつどい時に表彰式が行なわれるのですが、コロナ禍で中止となり、仲町学区コミ推会長大畑信一さんより賞状が授与されました。
サロンでは、懐メロにまつわる昔話に花が咲き、時間が過ぎるのが早いと笑って話され、ボランティア活動を楽しんでいらつ

しやる様子がうかがえました。市社協の安藤さんと、日頃ボランティア活動をされている方々と共にお祝いしました。

高鈴台団地女性会

代表 澁谷康子

高鈴台団地女性会は、2011年東日本大震災に女性ならではの気付きと笑顔で地域に貢献ができたらの思いで発足した会です。

会員はさまざまな仕事をしている方の集まりです。発足して今年で10年が経ちました。この10年で会員同士がお互いを尊重しあい、阿吽の呼吸で物事が進む、素晴らしい仲間へ成長いたしました。

発足当初は全く活動資金がありませんので、団地夏祭りのかき水店、仲町学区夏祭りのカレーライスの店の出店で資金を蓄えました。

ボランティア活動では「ある街の高い煙突」の炊き出しで、スタッフのお弁当60人分を作り、美

味しかったとのお褒めの言葉と「チームワークの良さに感服しました」の言葉をいただきました。仲町学区の防災訓練での炊き出しでは仲町地区社協の方々々と450食のカレーを作りました。

2020年コロナ禍で、従来の活動が中止になりましたので、蓄えた資金を基に、念願だった団地内の高齢者、おひとり様のソフト見守りを民生委員の方の下で始めました。

現在34名の方々に声掛けをしております。2020年日立市社会福祉協議会主催の「地域福祉活動支援事業」で助成金をいただき、女性会会員の手作りマスクとお菓子の季節ごとの言葉を添えて、4回の訪問をさせていただきました。

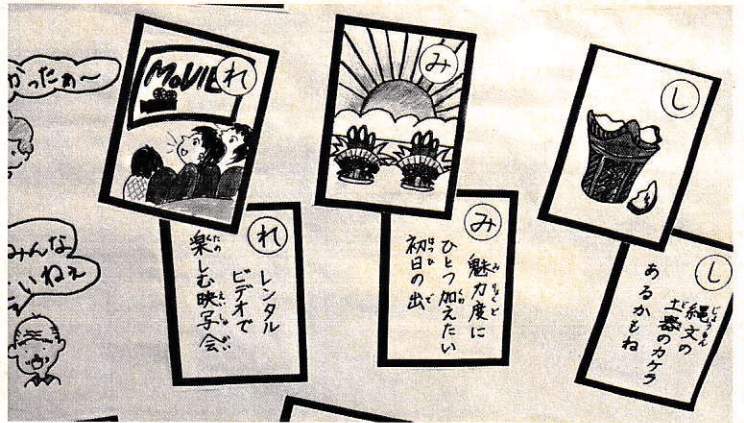
2021年も助成金をいただきましたので、今年は見守り34名の方々に団地の良さを句に読んでいただきました。

「高鈴台団地いろはカルタ」の読み札としてです。コロナが落ちつきましたら、皆様と我が団地の公民館に向いていただき「カル

通いの場に関する地区活動として、日立市健康づくり推進課から補助金を頂き、ラジオ体操とシルバーリハビリ体操の普及に努めております。ラジオ体操普及員の大越さんと、シルバーリハビリ体操指導士の大竹さんのお二人で、仲町学区内にある

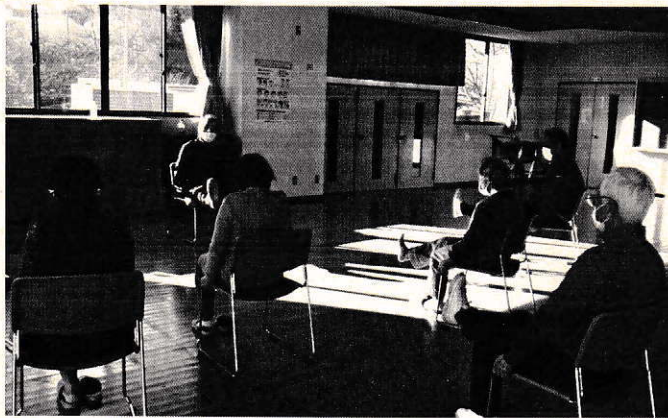
日立市地域介護予防活動

タ」で笑顔の時間を過ごしたいと考えております。



▲手作りカルタ

9つのサロンを訪問し、普及にあたってまいります。体操をする時は1センチでも先へ手を伸ばす事が大切です。また、毎日続ける事でそれが習慣となり、体力アップに繋がっていきます。



▲シルバーリハビリ体操

仲町見守りについて

いままで民生委員児童委員はじめ、ご近所の方々に協力をして頂きながら見守り活動を行って来ました。

高齢化が進み、見守りを必要とされる方が年々多くなつて来ております。

これからはいままでもよりも、より一層多くの方に協力をして頂きながら行って参りたいと思います。よろしくお願いいたします。

みんなの健康運動教室

日立市健康づくり推進課との共催で、今年度も4回コースで健康運動教室を実施しました。

- ① 健康づくりのための運動。
 - ② タオルなどを使って楽しく運動。フィットネスインストラクター 小林紀子先生
 - ③ フレイル予防のための運動。フィットネスインストラクター 早川由美子先生
 - ④ シルバーリハビリ体操と、お口の健康講話。シルバーリハビリ体操指導士大竹勝幸先生。歯科衛生士、保健師。
- 述べ51名の方々が参加して健康づくりに励みました。

日立市長杯ラジオ体操

柴の沢サロンの皆さんが、ラジオ体操コンクール予選会に参加し、一般の部で奨励賞を頂きました。

(講評)

皆さんのラジオ体操から、元気がパワーが全開で感じられました。特に体の回転などは上体がよく動いていました。

スポーツの準備運動としてラジオ体操は、その特質からも効果があります。これからもラジオ体操を更に日常化してほしいと思います。

柴の沢サロンの皆さんおめでとうございます。皆さまのますますのご健勝とご活躍をお祈りいたします。

編集後記

コロナ収束でなくコロナ終息を願って令和3年度最後の「社協だより」を発行します。