

住みよい まちづくりを

学区内人口
(令和4年1月1日現在)

世帯数	1,632
人口	3,378
男子	1,628
女子	1,750
高齢化率	40.5%

仲町 ふれあい

発行
仲町学区
コミュニティ推進会
大畑信一
仲町交流センター内
0294(21)5564
印刷
いわぶち印刷所
0294(36)1778

生涯学習事業特集

年末にかけて行われた生涯学習事業の様子を特集しました。「ゲートキーパー養成研修会」、「第三回コーヒー教室」「SNS啓発講座」「みそづくり教室」を紹介します。

ゲートキーパー 養成研修会

生涯学習推進部

仲町地区社協

平沢地区民児協共催



講習の実践

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。近年、自殺による死亡者が全国的に増加し、深刻な社会問題となっています。自殺を

未然に防ぐために、身近な人の自殺のリスクに気づき、声かけや見守りなどの必要な対応を適切に行うことができるよう、ゲートキーパー養成のための研修会を11月21日(日)仲町交流センターホールにて開催しました。講師は富田靖英先生(茨城県精神保健福祉士会会長)を招請し、活発な研修会となるよう先生にご尽力いただきました。研修内容は、前半は、自殺の現状やゲートキーパーに関する講義。後半は、相談を受ける際の良い聴き方悪い聴き方等についての演習を実施しました。演習(ロールプレイング)は、受講者全員が二人一組になって行いました。富田先生の朗らかな人柄もあり、演習中は受講者の方々が懸命に取り組んでいました。ゲートキーパーとは、言わば「いのちの門番」です。本研修会を通して、かけがえのない大切な心といのちを支えるために、私たちにできることを学んだことはとても有意義でした。

第三回 コーヒー教室

生涯学習推進部主催

11月30日(火) 仲町交流センターホールにて、第3回コーヒー教室が開催されました。今回もソーシャルディスタンスを考慮し参加者は13名となりました。このうち6名は男性となりました。占めるにいたしました。



ハンドドリップで

講師の榎ただいま(COFFEE STAND GENKAN)店長の神定さんは日本最大のコーヒー店勤務するとともに若いころマンガ家を目指したことがあり角美術館でイラストの個展をひらいたこともある才能の持ち主の方です。



コーヒーの歴史を学ぶ

世界の代表的な3種類のコーヒーの、香りをかぎ、味わってそれぞれの特徴を確認することが出来ました。

今回1番の目玉は「秘伝のハンドドリップのレシピとその実技」でした。時間は3分以内で注湯と重さとそれぞれの時間を計測し加算していきます。6投目で注湯量や時間そして注出量がピタリと合えばプロの腕の確かさに皆で感心しました。

おいしいお菓子がでてお土産のコーヒーも十分あり好評のうちを終了しました。



SNS啓発講座

生涯学習推進部
仲町地区社協

平沢地区民児協共催

12月7日(火)に「高齢者のネットトラブル」(SNSをきっかけとした消費トラブルや詐欺から守るために)と題して、日立市消費生活サポーターの伊藤江見さんによる講演会を実施しました。

参加者は高齢者主体の31名でした。世の中は個人でのインターネット利用が年々増加し高齢者の利用率も増加しています。また、スマートフォンを所有する高齢者も増えておりSNSを利用する機会が増加しています。



熱心に聴講中

この講座ではSNSの利点と欠点と共に、最近増えているネットトラブルとそれに関わらない為の心構えや備え等について、具体的な事例を紹介してもらいながらわかりやすく教えて頂きました。

参加者は皆、熱心に聴講されていました。便利な道具であるSNSですが気をつけて利用しないと大変危険になります。トラブルにあわないことが一番ですが、もしも困った時は消費生活センターにご相談くださいとのこと。SNSを安全に利用しましょう。

日立市消費生活センター
連絡先
電話番号(二六)〇〇六九

みそづくり教室

生涯学習推進部主催

12月19日(日)に8回目となる「みそづくり教室」を開催しました。参加者は20名、参加者の中で半数はリピーターでした。

講師にはひたち生き生き百年塾市民教授の蛭田三雄さんにお願しました。以下に参加者の感想文を紹介しします。



麹と大豆を混ぜ合わせ中

みそづくりに参加して

菅原 康宏

仲町交流センターで行われた「みそづくり教室」に参加しました。是非やってみたいと思っていたので待ち構えていたように参加しました。

参加者は20名で半数が経験者で私は初体験組。

初めはどうなることかと思いましたが、蛭田先生のユーモアを交えた絶妙のご指導で順調に工程を進めることが出来、大変楽しく、無事に立派なみそが出来上がりました。

山形の米沢から仕入れたという麹を使い、しかも分量はいつもの倍使ったとのこと。今回のみそはもう味は間違い無しの太鼓判。5、6月頃には格別の味が楽しめると思う

と今から待ち遠しい限りです。また今回はみそづくりが始まる前にうどんづくりも初体験。お蔭様で大変楽しく有意義な1日を過ごせました。蛭田先生、参加された皆さんありがとうございました。

NOポイ運動

環境美化部主催

津村 弘史

令和3年度事業計画で設置済みの地区内公園、幹線道路脇の不法投棄防止看板の点検および整備を掲げた。

仲町学区の不法投棄委員4名で本山までの県道36号を宮田川沿いに不法投棄を調査したが道路の曲がり角には空き缶、ビニール袋に入った生活用品等が多数確認された。また、冷蔵庫・健康器具・テレ



みんなで守りましょう

次頁に続く

鮮魚仕出し

市毛魚店

宮田町4-8-12
☎(21)0244

手打 うどん・そば処

伊勢屋

宮田町3-5-19
☎21-3755

金属銘板・亚克力銘板
ステッカー・ネームプレート

(有)日立銘板所

日立市宮田町4-2-4
TEL 22-0022

東京海上日動火災保険株式会社 代理店
東京海上日動あんしん生命保険株式会社 代理店

超保険

ロイヤルステイタスクラブ会員
有限会社 ONE TEAM かみね支店

〒317-0055 日立市宮田町3丁目9番2号
TEL. 0294-21-1390 FAX. 0294-21-1391
E-mail Kamine@Kamine-h.jp

前頁から
じ等も投棄されていた。

過去設置の不法投棄の注意看板はいずれも古くなり、見えにくく効果が薄れていたため、仲町学区コミュニティ推進会からの事業費と令和3年度花を飾ろう事業補助金交付を合わせて仲町学区内の不法投棄防止の「NOポイ運動」の看板を新しく設置した。

今回新しく看板を設置したことにより、視覚的に目立っており今後の不法投棄の防止が図れると考える。

手打ちうどん作り講習会

文化部主催

12月11日(土) 仲町交流センターホールにて「手打ちうどん作り」講習会を開催しました。

参加者は、初心者4名、文化部員と、お手伝い合わせて13名でした。

9時半に文化部の館澤部長の「手打ちうどんの作り方」の説明があり講習会がスタートしました。

材料は、小麦粉と塩水。
塩水は、小麦粉1kgあたり



参加者の皆さん

水450cc、塩50gで、文化部の方々が準備しており、小麦粉に塩水を少しずつ入れかき混ぜ、耳たぶの硬さに良くこねます。

こねが終了してから30分ほどねかせ、ビニールの袋の中に入れ、直径が50cmくらいになるまで足で良く踏み、次に麺棒で薄さが2mmくらいになるまで引き延ばして完了です。延ばし終わってから適当な幅に切りうどんにしました。こね、麺棒での延ばし、適当な幅に切ることが難しく文化部の方々が指導に度々入り見事なうどんにして持ち帰りのうどんと昼食のうどん両方を完成させました。

初心者4名と文化部の皆さんとの和気あいあいで楽しい講習会でした。

竹とんぼ作り

文化部主催

12月23日(木) 仲町小学校体育館にて「竹とんぼづくり」を実施しました。仲町小3年生親子学習会として実施、生徒16人、保護者と仲町コミ推進会文化部指導員、合計11人が参加しました。

竹とんぼには、「はね」と「心ぼう」が必要です。「はね」は、ナイフで削るところから始められるように、文化部の館澤部長が下準備をしてきて下さいました。

最初に館澤さんから削り方について、竹は固いのでナイフで削るのが難しく、けがをしないように注意すること、



助けてもらいました

次に「はね」の重さを3g未満になるまで削って下さいとの説明がありました。
ナイフで削り始めるとやはり苦労してました。慣れてくると次第に「はね」が薄くなって重さはかり、「心ぼう」をつけて、重心位置を確認しながら水平になるようさらに削ってました。

竹とんぼ作り

仲町小 滑川 悠翔

竹とんぼ作りはとても楽しかったです。ですが、いろいろ大へんなこともありました。

たとえば、竹を小刀で切るときです。なぜむずかしかったかというところ、とても力がいりからです。やっていくと、だんだん楽しくなっていく、むずかしくなくなると、とても楽しくできました。

このようにむずかしかったこともあり、楽しいこともあり、今回の竹とんぼ作りはとても楽しかったです。また竹とんぼ作りがあるときは、上手にやりたいです。次は、自分一人の力で竹とんぼを作り

次頁へ続く

株式会社 天尚堂 

〒317-0054 日立市本宮町4丁目4番21号
TEL0294(21)2225 / FAX 0294(24)4599
フリーダイヤル 0120-66-2225

TSD宮田葬祭場
日立市宮田町5丁目4番12号
TEL 0294(24)2222 代
FAX 0294(24)2322 番



一般・訪問歯科診療
小島歯科医院
訪問歯科診療専用ダイヤル
090-6479-8020
訪問診療日 毎週 木、金、土
時間 9:00~18:00
電話問合せ 月~土 随時OK



日立市宮田町3-10-4
☎0294-21-1698

うどん、そば
丼物類、ラーメン

日立食堂

宮田町 3-5-5
TEL21-1085

前頁から
たいです。

これからもいろいろなこと
にチャレンジしていきたいと
思います。

竹とんぼ作り

仲町小 佐藤 希楓

わたしは、竹とんぼ作りを
しました。竹とんぼを作るに
は、ナイフややすりなどを
使って作ることが分かりまし
た。

ナイフは、竹の皮がかたい
ので、力を入れてけずるのが
むずかしいです。一気にけず
るのが大へんなので、うすく
何度もけずったほうがよいと
わかりました。

竹とんぼは、かた方をたく
さんけずっても、反対がわも
そのかた方と同じくらいけず
らないと、うまくとばないよ
うです。三グラムぐらいの重
さがよい重さのようです。

作るのは大へんだけど楽し
いです。うまくとばせると、
とても楽しい気分になりま
す。

作り方を教えてくれた人た
ちには感謝しています

クリスマス会

青少年育成部主催

12月18日(土)に仲町交流
センターに於いて、クリスマ
ス会を開催しました。当日は、
総勢約50名が集まり、日立郷
土かるた大会の練習やクイズ
を行い、最後にサンタさんか
ら参加者全員にクリスマスプ
レゼントが手渡されました。
次に、今回クリスマス会に
参加した、えびしあいりさん、

と野沢和希さんの感想文を掲
載します。

クリスマス会

えびし あいり

わたしは、なかまちクリス
マスかいにともだちとさんか
しました。

はじめにきょうどかるたを
やりました。おおいおにい
さんとわたしとおともだちで
カルタをやつて、むずかし
かったけどたのしかったです。



参加した皆さん

クリスマス会

野沢 和希

つぎに、まるばつクイズを
しました。すこしむずかし
かったです。さいごにサンタ
さんがくるのか、どきどきし
てまっていたらサンタさんが
きてびっくりしました。
みんなにプレゼントをくれ
てうれしかったです。たのし
いクリスマス会でした。

カルタの練習が楽しかつ
た。ちびつこがいっぱいい
たのでクイズの内容はもう
ちよつとかんたんにしたほう
がいいとおもった。
だけどぼくは楽しかった。

今後の行事予定

●仲町学区コミュニティ推進
会・仲町地区社協 総会
4月17日(日) 9時30分より

編集後記

「仲町ふれあい」は今年度
最後の発行となりました。「仲
町ふれあい」多くの方にご覧
いただき感謝申し上げます。
ご意見等々ございましたら電
子メールなどでお送りくださ
い。お待ちしております。

広告募集のお知らせ

お店の広告をふれあいに
載せませんか?

詳しくは広報部まで

1スペース1年間
7500円(年3回)

FREEDOM WORK SHOP

有限会社 **自由工房**

SIGN OUT DOOR IN DOOR

日立市宮田町 3-3-18
☎ 22-0217

塗装のことなら、
地元密着の当社へ。

常磐塗装株式会社

日立市宮田町 3-3-8
☎ 22-1611

NAKAYA

LPガス・ガス器具・配管工事・住宅設備機器

有限会社 **中屋助善**

日立市神峰町 2-7-3
TEL 21-0635
FAX 21-0639