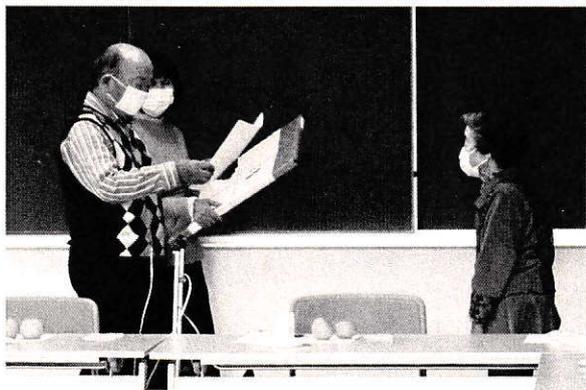


仲町地区  
**社協だより**

仲町地区  
社会福祉協議会  
発行責任者  
福地 稔 昌  
仲町交流  
センター内  
TEL 21-5564  
第一印刷(株)  
TEL 22-6281

**社協顕彰者を  
お祝いする会**

長年にわたり地域の見守り活動に尽力された東仲町の菊池福子さんが、日立市社会福祉協議会より表彰されました。従来はシビックセンター音楽ホールで盛大に表彰式が開催されていましたが、昨年はコロナ禍の為に中止になってしまいました。



社協顕彰を受ける菊池さん

そこで、菊池さんの受賞をお祝する会が11月24日、仲町交流センターで行われました。まず福地会長、続いて日立市社協の宮本さんがお祝いの言葉を述べられた後、お茶会になりました。紅茶とおいしいケーキなどをいただきながら菊池さんの労をねぎらい、最後は大竹さんの指導で健康体操をして終わりました。



お祝いとお茶会をする皆さん

**おしゃべりサロン紹介**

平成16年から仲町交流センターで毎月第2金曜日に実施しております。今年で17年目に入りました。このサロンの前身は、高齢者ひとり暮らし食事会として行われておりました。それが終了し今のサロンへと変わりました。



マスクを作りました

小学生との交流や保育園児との交流も実施しております。始めに椅子に座ったまま出きるシルバーリハビリ体操で体をほぐした後、季節に合わせた催しを楽しんでおります。10月のサロンではマスク作り、

月のサロンは、クリスマスリース作りを楽しみました。

**ひまわりサロン紹介**

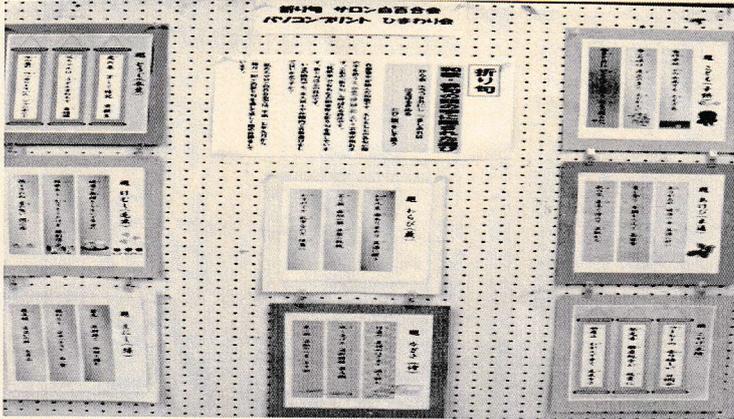
私達のサロンは、明るい笑顔と健康の増進を目的に、次のような活動をしています。

○グラウンドゴルフを楽しんでいます。終了後のお茶会が楽しい。

○バスによる研修旅行。研修先はもとより、車中でのゲームも、楽しみの一つとなっています。



潮来あやめ園にて楽しむ



折句の展示

新町サロンは月1回(第4月曜日10時から約2時間)新町公民館で活動しています。現在の会員は18名平均年齢は81歳の元気な集団です。活動を始めてから6年になりますが、「ともかく元気な顔で集まろう、おしゃべりして元気な相手を確認しよう」を目的にした活動です。通常ですとシルバーリハビリ体操で体をほぐし、ゲーム等をして遊び、最後にお茶会をして楽しみます。しかし本年度は新型コロナウイルス感染対策により休会が続きます。残念に思っています。

わかばの会は6名のメンバーで小さな会ではありますが、殆どは屋内でのひとときを多く持つようにしています。年間活動として一度の健康講話はいくつか受講してきましたが、それぞれの健康についても血圧測定、そして疑問があれば自由に相談できる、課題を持たない自由質問も健康課の方は良く説明してくれて話が終わる頃には和やかな雰囲気につつまれます。その他には輪投げや、他のゲームについても取り入れ、お茶とおしゃべり、これも又笑いに。

**編集後記**  
 コロナ収束でなくコロナ終息を願って令和2年度最後の「社協だより」を発行します。

◎健康づくり推進課  
 (土・日曜日・祝日も対応) 8時30分から17時15分  
 0294-21-3300

◎メディカルセンター  
 (休日) 8時30分から17時  
 0294-33-5911

◎日立保健所  
 (平日) 9時から17時  
 0294-22-4188

●受診・相談センター  
 ◎かかりつけ医がない場合などについては、受診・相談センターにご相談ください。

●発熱患者の受診体制  
 ◎発熱等の症状がある方は、まず、かかりつけ医等身近な医療機関に電話連絡した上で受診してください。

◎かかりつけ医がない場合などについては、受診・相談センターにご相談ください。

**コロナ禍での注意事項**  
 「新型コロナウイルス感染症・感染予防」電話相談窓口



シルバーリハビリ体操をする皆さん

### サロン白百合紹介

白百合会は、民生委員を定年などで辞めた方が平成14年10月久しぶりでおしゃべりしたいねと集まったのが始まり。それが毎月

○年に2回イベントの実施。  
 1部は、グラウンドゴルフ大会  
 2部は、お土産付きお楽しみ会  
 ○健康講座、消費生活講座等。  
 サロンの存在を改めて認識し、今後も充実した活動にします。

### 新町サロン紹介

になり、サロンとなり折句を始めたのは17年9月からである。折句の話を持ち出したのは、今は亡き男性の会員、説明を受け、脳の活性化にも繋がるというので、早速次回から始めることにした。最初の題は「つみき」これを五七五の頭にいった川柳と考えればいい。現在会員は七名に減り淋しいが、その後のお茶のおいしい事。

### サロンわかば紹介

わかばの会は6名のメンバーで小さな会ではありますが、殆どは屋内でのひとときを多く持つようにしています。年間活動として一度の健康講話はいくつか受講してきましたが、それぞれの健康についても血圧測定、そして疑問があれば自由に相談できる、課題を持たない自由質問も健康課の方は良く説明してくれて話が終わる頃には和やかな雰囲気につつまれます。その他には輪投げや、他のゲームについても取り入れ、お茶とおしゃべり、これも又笑いに。